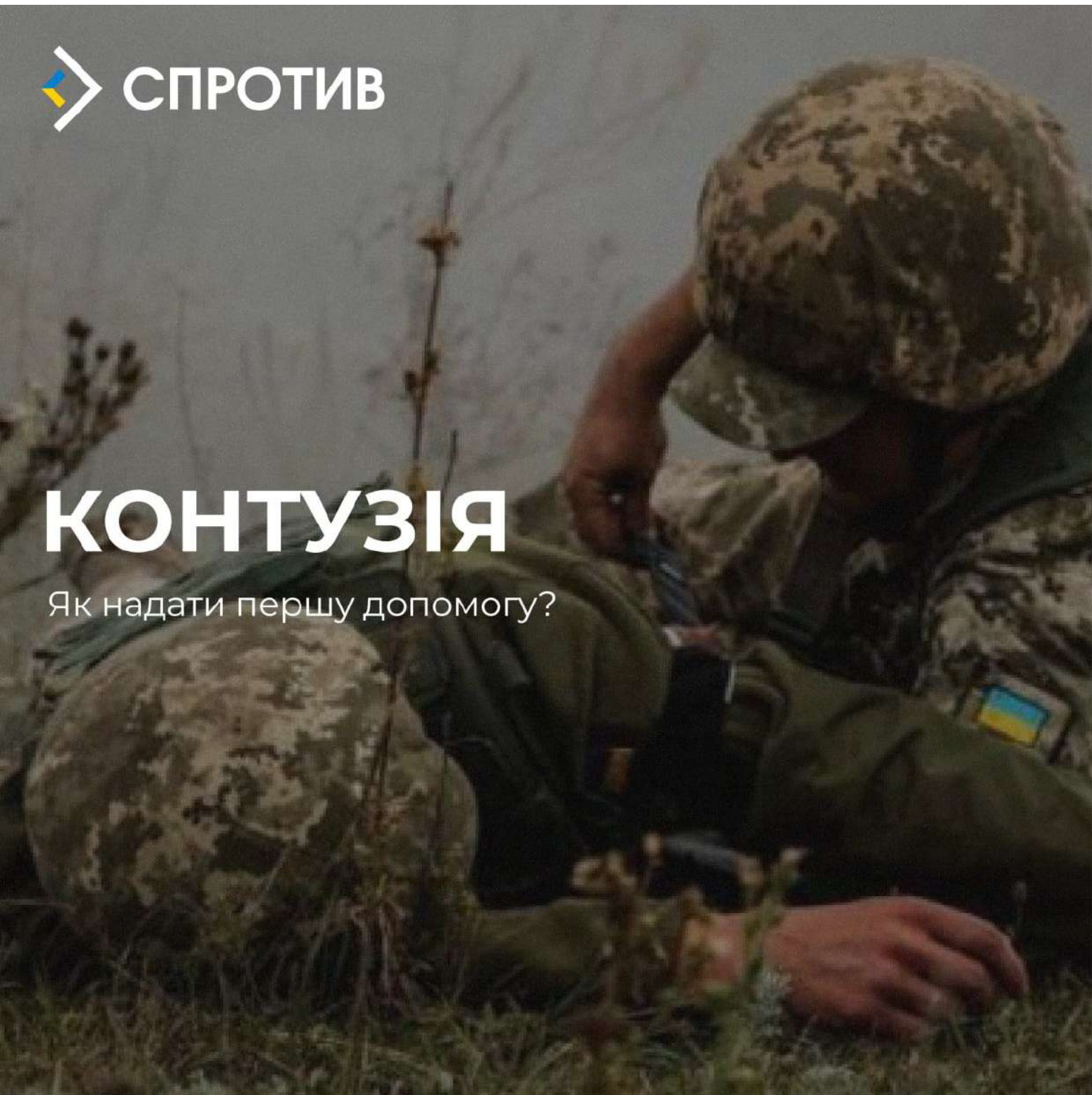




КОНТУЗІЯ

Як надати першу допомогу?



Що таке контузія?

Починаючи з 2014-го року, велика кількість українців в реальності стикнулися з поняттям «контузія».

Контузія — це ураження організму людини внаслідок механічного впливу на всю чи більшу частину поверхні тіла.

Спричинити контузію може падіння з висоти, потрапляння під обвал вибухову хвилю.

Ступенізація контузії

Розрізняють три ступені контузії:

1. **Легка** — недовготривала втрата свідомості, погіршення сприйняття та слуху, нудота, тремот кінцівок тощо.
2. **Середня** — серйозна втрата свідомості тривалістю в декілька годин, відсутність реакції зіниць на світло, параліч кінцівок тощо.
3. **Важка** — втрата свідомості на тривалий час, порушення дихальної системи, наявність судом, можливість кровотеч тощо.

Симптоматика хвороби

- дезорієнтованість;
- втрата свідомості;
- нудота і блювання;
- сильний головний біль;
- проблеми зі слухом та зором;
- амнезія чи погіршення пам'яті;
- зміна психоемоційного стану.

Надання першої допомоги

Ваші дії по відношенню до потерпілого:

- Допоможіть покинути постраждалому/ постраждалій небезпечну зону.
- Обов'язково викличте швидку допомогу.
- Зробіть візуальний тілесний огляд потерпілого/потерпілої. Якщо на людині є одяг чи речі, які перетискають тіло, за можливості зніміть його.
- Надайте стабільного положення тілу.

Постконтузійний синдром

Постконтузійний синдром – це неврологічні і психічні порушення, що виникають в пізніх періодах черепно-мозкових уражень.

Він схожий з посттравматичним стресовим розладом і супроводжується довготривалими симптомами, проте ці явища різні і лікуються різними методами.

Зазначимо, що наслідки є небезпечними для життя людини, тому не варто ігнорувати проявами цього синдрому.